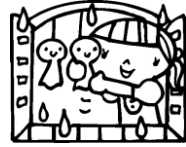




園だより 6月号



平成 25 年 5 月 31 日発行
認定こども園翠光学園

行事予定

(保) は、保育園だけの行事予定
(幼) は、幼稚園だけの行事予定

		幼稚園と保育園の予定	園開放 ☆
1	土	(保) 保育参観日	
2	日	(幼) 保育参観日	
3	月	(幼) 代休	☆
4	火	ベルマーク収集日/英語教室 (ばら・ゆり組) 教育実習受入 (文教大 2 名)	
5	水	いちご狩り (ばら・ゆり組)	☆
6	木		
7	金		☆
8	土		
9	日		
10	月	プール開き (気候に応じて) 教育実習受入 (文化短 1 名)	☆
11	火		
12	水		☆
13	木		
14	金	園外保育 (ばら・ゆり組)	☆
15	土		
16	日		
17	月	身体測定 (ばら・ゆり組)	☆
18	火	英語教室 (ばら・ゆり組)	
19	水	身体測定 (あやめ・たんぼぼ組)	☆
20	木	身体測定 (さくら・ちゅうりっぷ組)	
21	金	誕生日会 (乳児)・身体測定 耳鼻科検診 (13 時から)	☆
22	土		
23	日		
24	月		☆
25	火	6 月誕生日会 (幼児)	
26	水		☆
27	木	避難訓練	
28	金	(幼) 休園日 (あやめ・さくら組) お泊り保育 (ばら・ゆり組)	お休み
29	土		
30	日		

いちご狩り 5 日



青少年野外活動センター(小河内町)の畑で太陽の陽をいっぱい浴びた甘いいちごを摘みながら食べます。

プール開き 10 日

プールの期間は、園庭に大きなプールを設置しています。準備物については別プリントでお知らせします。

園外保育 (プラネタリウム) 14 日

年長児がこども科学館(中区)に行き、夏の星座のお話を聞きながらプラネタリウムを見ます。お天気がよかったら、科学館前の広場でお弁当を食べたりして楽しい時間を過ごします。



耳鼻科検診 21 日

中村耳鼻咽喉科(口田 3 丁目)の先生に診ていただきます。

お泊り保育 28・29 日

青少年野外活動センター(小河内町)に行きます。詳しくは別プリントにてお知らせします。

(幼) 休園日 28 日

年長組がお泊り保育に行くため、幼稚園のあやめ組とさくら組は、休園日となります。

【7月の予定】

- 7月 5日(金) 七夕まつり
- 7月 16日(火) (幼)7・8月合同誕生日会
- 7月 16日(木) (幼)給食終了
- 7月 19日(金) (幼)終園式 11時 30分降園
- 7月 20日(土) 納涼会
- 7月 22日(月) (幼)預かり保育休み
- 7月 26日(金) (保)乳児クラスの誕生日会

幼稚園の6月分の保育料引落日は、
6月5日(水)です。(再引落日 17日(月))

【生活リズムの大切さ】

過ごしやすい季節になり、園庭では、0歳から5歳までの子どもたちが賑やかに遊んでいます。幼児クラスの子どもたちは、鬼ごっこが好きで園庭中を思いっきり駆け回っています。また泥だんご作りも人気で、はじめはなかなか形にならなかった子どもも少しずつ上手になり、得意そうに見せてくれています。

先日、「乳幼児の生活リズムを見直す」というテーマでお話を聞く機会がありました。

時折、保護者の方から「夜早く寝てくれない」、「なかなか起きられなかったの、朝ごはんを十分に食べていません」という声を聞くことがあります。朝すっきり起きられず、朝ごはんを食べていないと、日中元気がでなかったり、イライラすることが多くなり、いろいろなことに集中して取り組めず、楽しく遊ぶことができなくなります。十分な睡眠と食事は、子どもたちの健やかな成長には欠かせない大切なものです。

今回の講演の中で、「日中にしっかりと身体を動かして遊ぶことで、お腹がすいて食がすすみ、昼間の心地よい疲れで、夜ぐっすり眠ることができ、朝の快適なめざまにつながり」というお話がありました。昼間の活動を見直すことで、生活リズムを改善するきっかけになるようです。

規則正しい生活リズムが身につくことで、子どもの意欲や学力、体力の向上、情緒の安定の基礎につながります。そして、いろいろなことを楽しんだり、何でも意欲的に取り組める「やる気のある子」「何かしたくなる子」に育っていくものと思います。

園では、子どもたちが日中しっかりと身体を動かして遊べるように、それぞれの年齢に合った活動を取り入れていき、保護者の方と連携をとりながら、子どもたちがいきいきと過ごせるようにしていきたいと思えます。

是非、ご家庭でもお子さんの生活リズムを見直す機会にさせていただければと思います。

保育園部園長

