



すいこう幼稚園
すいこう保育園

安佐北区口田5丁目
17-19

Tel 842-2700
Fax 842-2742

保育園、幼稚園は地域の子育てを応援しています

月	火	水	木	金	土
1 園開放 (幼)入園願書配布	2 	3	4	5 	6 運動会
8 体育の日	9	10 園開放	11	12 園開放	13
15 園開放	16	17 園開放	18	19 園開放	20
22 園開放 いちごひろば 保健師さんによる 健康相談 (幼)入園願書受付	23 	24 園開放	25	26 園開放 いちごひろば 誕生日会(保)	27
29 園開放	30	31 園開放			

☆ 園内開放は、10時～12時までです。

いちご広場

運動会にあそびにきてね

日時 平成24年10月6日(土)
少し早目ですが、
9:30頃にお越しください。
場所 口田東小学校

未就園児さん参加のプログラムもありますので、是非、皆さんお誘い合わせの上、お越しください。お待ちしております。

保健師さんによる健康相談

日時 平成24年10月22日(月)
10:30～
場所 2階ホール

安佐北保健センターの保健師さんに来ていただき、「冬の病気について」お話をさせていただきます。後半は、個別相談を行いますので、気になることがありましたら、お気軽にご相談ください。

朝ごはんの大切さ

子どもたちが元気に過ごすには、やはり「朝ごはんを食べること」が大事です。朝食を抜くとぼーっとしたり、身体がだるくてごろごろしたり、イライラしたり…。意欲的に楽しく遊ぶことはできません。

朝食は、脳のエネルギー、からだのエネルギー、そして心のエネルギーにもなる、一日で最も大切な食事なのです。食べることは生きる力ですね。

今、「早寝、早起き、朝ごはん」という生活リズムの改善を呼びかける運動があります。生活リズムを整えるのは、大きくなってからでは難しいものです。小さな頃から、積み重ねていくことが大切だと思います。

朝なかなか起きなかつたり、ギリギリまで寝かせてあげたい気持ちもわかりますが、ちょっと早く起きて、家族そろって朝ごはんが食べられるように、習慣づけていけるといいですね。